



Hatha-Yoga

ganzheitliches Yoga nach Yoga Vidya

ab 26. Oktober

jeden Mittwoch 18:00- 19:30 Uhr

bringe mit:

bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecke, ggf. kleines Kissen und, wenn vorhanden, Yogakissen/ Meditationskissen

Für weiter Informationen ruf´ mich gerne an oder komme einfach zum Ausprobieren vorbei.*

Eure Sylvia

Sylvia Hansen, Tel.: 04627-210

*für Vereinsmitglieder kostenfrei, für Nichtmitglieder freie Probestunde, wenn du dabeibleibst, 63,00 € bis Weihnachten, entsprechen 7,00 € pro Einheit